

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ИСОШ
С.В. Дементьев С.В.

«01» сентября 2023г.



Приложение к учетной карте (составляющая) к учетной карте
 «7» 06 11 год
 (Состав (Ед. измерения))

Код	Наименование	Основной составитель (интернет-ресурс)	Масса (г)			Масса (кг)			Впитываемость (г/г)			Минеральные вещества (мг)			
			а	б	в	г	д	е	ж	з	и	к	л	м	
210.01	картонный картон	картонный картон	200	4,0	10,0	29,0	227,0	0,10	0,05	0,09	2	61	44	128	2
0107	Опалит	опалит	100	4,0	3,0	1,50	1	0,10	0,05	0,09	1	15	27	1	1
01.000	Стекло 6/6	стекло 6/6	100	11,0	24,0	2,0	260,0	0,19	0,15	0,6	3	35	20	159	1,8
01.000	Стекло 10/10	стекло 10/10	30	1,0	3,0	1,0	16,0	0,16	0,05	1,30	0,2	5	6	11	1,9
09.000	Стекло 10/10	стекло 10/10	30	2	2	1,5	7,1	0,16	0,05	1,30	0,2	5	4	8	1
210.00	Плинтус	плинтус	300	21,0	18,0	688,0	672,0	1	0,35	0,2	8,14	129	122	417	7,7
36.01	раскраска	раскраска	250	2,0	5,0	20,0	131,0	1	0,16	0,05	6	33	27	78	1
17.002	Детские раскраски	детские раскраски	80	17,0	14,0	12,0	256,0	3	0,01	1	3	9	17	38	2
17.001	Бумага для раскраски	бумага для раскраски	200	3,0	9,0	81,0	310,0	1	0,01	1	1	13	36	110	1
01.000	Пен-маркеры	пен-маркеры	30	1,0	3,0	3,0	16,0	1,7	0,01	1	1	5	6	11	1
09.000	Маркеры	маркеры	100	2	2	10,6	45,0	1,7	0,01	1	1	16	9	11	2
09.000	Маркеры	маркеры	200	2	2	29,2	60	0,4	0,16	0,05	1	70	16	61	2
09.000	Маркеры	маркеры	30	2	2	11	60	0,4	0,16	0,05	1	10	17	58	1
09.000	Маркеры	маркеры	30	29,0	32,0	110,0	817,0	1	0,16	0,05	6	156	128	367	9
08.000	Суперклей	суперклей	250	6	6	24	174	2	0,11	0,05	2	39	42	104	2
08.000	Суперклей	суперклей	100	34,0	20,0	10,0	159,0	8	0,7	0,05	8	32	41	323	5
09.000	Паста для склеивания	паста для склеивания	200	7	14,0	49,0	153,0	1	0,11	0,05	1	21	12	62	1
040	Очиститель	очиститель	60	1,0	2,0	2,0	14,0	1,9	0,16	0,05	1	8	12	16	1
09.000	Средство для мытья посуды	средство для мытья посуды	30	2	2	11	60	0,4	0,16	0,05	1	10	17	58	1
09.000	Средство для мытья посуды	средство для мытья посуды	200	30,0	10,0	110,0	1089,0	12	0,16	0,05	12	111	124	563	10

199.00	Чай с молоком	200	2	2	2	2	29.2	2	2	70	16	61	2
	чай,молоко цельн 3,2%	39.0	67.0	79.0	1092.2	2	1.16	0.05	9	35.2	119	327	9
9-й день													
164.04	Жаркое "по-домашнему"	175	13.0	28.0	18.0	373.0			3	22	26	23	58
	свинина нежирная,лук,репч,паста												
	томат,картофель,масло сливоч,соль йод.	60			1.0	8.0				3	14	8	14
335.02	Огурцы солен.	70	4.0	8.0	44.0	258.0			1		13	5	25
	выпечка	200	2	2	2	29.2					70	16	61
199.00	Чай с молоком	30	2	2	15	71		0.16	0.05	1.54	0.2	33	84
	хлеб пшен йодир		21.0	38.0	80.0	739.2	0	0.16	0.05	5.54	25.2	85	242
10-й день													
275.03	Салат из морской капусты	60	1.0	6.0	5.0	77.0				2	17	3	14
	лук репч,м/раст,салат из мореккой капусты												
	конс.яйцо 1 кат.								1		13	126	188
300.00	Гарнир гречка отварная	200	8.0	15.0	39.0	328.0							
	крупа гречка,м/р,соль йодир									2	5	6	11
243.00	соус томатный	30	1.0	2.0	4.0	36.0				2	28	23	9
	том.паста,м/р,мука,сахар,соль йодир								3	2			
173.04	Быточки мясные	100	14.0	8.0	9.0	236.0							
	мясо говядина,соль йодир,лук,масло												
299.04	хлеб пшен 1 с	30	2		11	60		0.16	0.05	1	0.2	10	58
	хлеб 1 с йод								1	1.6	140	15	90
36.00	Какао с молоком	200	3.0	3.0	28.0	155.0	20			0.4	213	190	370
	какао порошок,сахар,молоко 3,2%		29.0	34.0	96.0	892.0	20	0.16	0.05	6			